



Wichtige Informationen für Ihren Start beim 14. Kap-Arkona-Lauf



- Start 10 km:** 11:00 Uhr am Kap Arkona (direkt an den Leuchttürmen)
Start Halbmarathon: 11:00 Uhr am Strand von Juliusruh (Höhe Festzelt am Strandabgang Fischerweg)
- Busabfahrt:** Bustransfer für alle 10 km-LäuferInnen zum Start am Kap Arkona.
Ab 9:30 Uhr stehen die Busse an der Bushaltestelle Juliusruh bereit.
Abfahrt letzter Bus: 10:15 Uhr!
- Strecke:** Die Strecke ist beschildert und mit weißen Pfeilen markiert.
Ordner stehen an unübersichtlichen Stellen.
- Versorgung:** Auf der Strecke: Getränke und Obst bei ca. 5 km, 10 km und 16 km.
Im Zielbereich am Strand von Juliusruh: Wasser, Tee sowie Obst für alle Laufteilnehmer.
Warmes Gericht für alle Teilnehmer nach dem Zieleinlauf gegen Pasta-Marke
(Ausgabe im Starterbüro mit dem Starterbeutel)
- Gepäck:** In Juliusruh ist ab 9:30 Uhr die Gepäckabgabe im Fischerweg (ca. 50 m vor dem Strandabgang, neben Fahrradverleih Schröder) geöffnet, in dem alle Laufteilnehmer ihr Gepäck deponieren können. Für die 10 km-LäuferInnen wird am Kap Arkona ein Fahrzeug zum Transport bereitgestellt. Abgabe des Gepäcks erfolgt ab 10:30 Uhr mit Transport zum Zielbereich. Die Ausgabe erfolgt in Juliusruh an der Gepäckhalle im Fischerweg.
Nutzen Sie die Gepäckmarken an Ihren Startnummern! Die Ausgabe erfolgt nur gegen Vorlage der Startnummer. Es werden nur Gepäckstücke mit Markierung entgegengenommen.
- Toiletten:** Stehen in Juliusruh am Strandabgang und in Kap Arkona im Startbereich zur Verfügung.
- Umkleiden/Duschen:** Im Freizeitcamp am Wasser (Wittower Str. 1, Juliusruh), ca. 1 km vom Zielbereich.
- Siegerehrung:** Jeder Teilnehmer erhält beim Zieleinlauf eine Erinnerungsmedaille. Die Siegerehrungen erfolgen ab ca. 14 Uhr. Jeder 1. – 3. Platzierte aller Altersklassen beider Strecken werden mit Preisen geehrt. Vor-Ort-Urkundendruck für alle Teilnehmer ist im Festzelt.
- Ergebnisse:** Ergebnisse, Zielvideos und Urkunden werden für alle Teilnehmer im Internet zeitnah nach der Veranstaltung bereitgestellt unter: www.kap-arkona-lauf.com
- Bambini-Lauf:** Der Bambini-Lauf startet am 05.10. um 11 Uhr am Strand von Juliusruh, Strandabgang Fischerweg und verläuft über eine Strecke von ca. 800 m, die die Kinder je nach Kondition auch 2x bewältigen können. Die Startgebühr beträgt 5 €. Alle Kinder erhalten im Ziel eine Medaille, Urkunde sowie einen Läuferbeutel. Es gibt keine Zeitmessung und keine Ehrung der Sieger – alle Kinder sind bei uns Gewinner! Auch für Getränke ist im Ziel gesorgt. Anmeldungen: Freitag im Starterbüro im Haus des Gastes oder im Festzelt bis spätestens 05.10. um 10:45 Uhr.
- Kulturprogramm:** Am **04.10.** findet in der Zeit von 10:00 bis 15:00 Uhr ein buntes Programm für die ganze Familie statt. Anschließend „Dancing-on-the-beach“ im Festzelt: **ab 19 Uhr mit Salted Music.**
Am **05.10.** wird das **Drachenfest** in der Zeit von 11:00 – 16:00 Uhr am Strand von Juliusruh stattfinden. Die schönsten selbst gebastelten oder bemalten Drachen werden gegen 14 Uhr prämiert. Drachen-Bastel-Sets werden vor Ort zum Kauf angeboten.
- Parken:** Parkplätze sind ausgeschildert und am Ortseingang Juliusruh sowie am Kurpark vorhanden.

Streckenverlauf:



21,1 km (Halbmarathon)



10 km



400 m

Virtuelle Streckenvideos unter:

<https://kap-arkona-lauf.de/strecken/21-1-km-halbmarathon>

<https://kap-arkona-lauf.de/strecken/10-km>

<https://kap-arkona-lauf.de/strecken/400-m-kids>

Zeitplan:

03. Oktober 2025

15:00 - 18:00 Uhr: Haus des Gastes, Juliusruh
Startunterlagenausgabe und Anmeldung
Bambinilauf

04. Oktober 2025

08:30 - 10:00 Uhr: Haus des Gastes, Juliusruh
Letzte Startunterlagenausgabe und Anmeldung
Bambinilauf

ab 09:30 Uhr: Bushaltestelle am Haus des Gastes,
Juliusruh
Abfahrt der Busse von zum Kap Arkona für alle
10 km-Teilnehmer

10:00 - 15:30 Uhr: Strand am Fischerweg, Juliusruh
Moderation und Kinderanimation / Strand am
Fischerweg, Juliusruh

11:00 Uhr: Strand am Fischerweg, Juliusruh
Start Halbmarathon

11:00 Uhr: Leuchttürme, Kap Arkona
Start 10 km-Lauf

14:00 Uhr: Strand am Fischerweg, Juliusruh
Zielschluss und Siegerehrung aller Altersklassen

15:30 Uhr: Strand am Fischerweg, Juliusruh
Warm-Up mit Live-Musik von Go-Re

19:00 - 22:00 Uhr: Strand am Fischerweg, Juliusruh
Dancing on the beach mit Live-Musik von Salted
Music

05. Oktober 2025

10:00 - 11:00 Uhr: Strand am Fischerweg, Juliusruh
Letzte Anmeldemöglichkeit für Bambini-Lauf

11:00 Uhr: Strand am Fischerweg, Juliusruh
Start Bambini-Lauf 400 m

11:00 - 16:00 Uhr: Strand am Fischerweg, Juliusruh
Drachenfest mit Kinderanimation

Unbedingt vormerken:

15. Kap Arkona Lauf am 03.10.2026!

Alle Infos unter: kap-arkona-lauf.com / kap-arkona-lauf.de